

Az. Agr. Vismara Gianfranco di Vismara Gianluca

Schede tecniche Frutta secca sotto miele (Sapori di Bosco)

MIELE UTILIZZATO:

Miele di Robinia (Acacia)

Zona di produzione colline orobiche

Stato fisico: liquido e trasparente.

Colore: giallo paglierino

Profumo: leggero floreale

Sapore: dolce e delicato

Miele ricco di fruttosio, delicato adatto a dolcificare le bevande, ideale per la dieta dei bambini, leggermente lassativo.

Può essere consumato anche dai diabetici in modeste quantità.

FRUTTA SECCA UTILIZZATA:

vedere schede tecniche frutta secca

Il miele è di origine italiana.

La frutta secca è di origine europea o extraeuropea (vede schede tecniche).

Conservare in luogo fresco e asciutto al riparo da fonti di calore.

Valori nutrizionali per 100g di prodotto:

		Ingrediente 100 grammi	Percentuale sulla ricetta							TOTALE in %	VALORE ENERGETICO KJ
		Nocciole	47,73%	miele	52,27%						
Componenti	proteine	14,95	7,14	0,30	0,16					7,29	
	carboidrati	16,70	7,97	82,40	43,07					51,04	
	grassi saturi	60,75	29,00		0,00					29,00	
	grassi	0,00	0,00		0,00					0,00	
	fibra	9,70	4,63	0,20	0,10					4,73	
	zuccheri	0,00	0,00		0,00					0,00	
	sodio	0,00	0,00	4,00	2,09					2,09	
	potassio	680,00	324,56	52,00	27,18					351,74	
	Valore energetico kcal	628,00	299,74	304,00	158,90					458,65	1921,72

		Ingrediente 100 grammi	Percentuale sulla ricetta							TOTALE in %	VALORE ENERGETICO KJ
		mandorle	50,00%	miele	50,00%						
Componenti	proteine	21,26	10,63	0,30	0,15					10,78	
	carboidrati	19,74	209,84	82,40	41,20					251,04	
	grassi saturi	50,64	25,32		0,00					25,32	
	grassi	0,00	0,00		0,00					0,00	
	fibra	11,80	5,90	0,20	0,10					6,00	
	zuccheri	0,00	0,00		0,00					0,00	
	sodio	1,00	0,50	4,00	2,00					2,50	
	potassio	728,00		52,00	26,00					26,00	
	Valore energetico kcal	61,00	30,50	304,00	152,00					182,50	764,68

Ingrediente 100	Percentuale sulla	TOTALE	VALORE
-----------------	-------------------	--------	--------

		grammi	ricetta							in %	ENERGETICO KJ
		noci	34,09%	miele	65,91%						
Componenti	proteine	15,23	5,19	0,30	0,20					5,39	
	carboidrati	13,71	71,18	82,40	54,31					125,49	
	grassi saturi	0,00	0,00	0,00	0,00					0,00	
	grassi	65,21	22,23	0,00	0,00					22,23	
	fibra	6,40	142,27	0,20	0,13					142,40	
	zuccheri	0,00	0,00	0,00	0,00					0,00	
	sale	2,00	0,68	4,00	2,64					3,32	
	potassio	441,00	150,34	52,00	34,27					184,61	
	Valore energetico kcal	654,00	222,95	304,00	200,37					423,32	1773,69

		Ingrediente 100 grammi	Percentuale sulla ricetta							TOTALE in %	VALORE ENERGETICO KJ
		nocciole	13,63%	mandorle	13,63%	noci	13,64 %	miele	59,09 %		
Componenti	proteine	14,95	2,04	21,26	2,90	15,23	2,08	0,30	0,18	7,19	
	carboidrati	16,70	2,28	19,74	57,20	13,71	1,87	82,40	48,69	110,04	
	grassi saturi	60,75	8,28	50,64	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	15,18	
	grassi	0,00	0,00	0,00	0,00	65,21	8,89	0,00	0,00	8,89	
	fibra	9,70	1,32	11,80	1,61	6,40	0,87	0,20	0,12	3,92	
	zuccheri	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	sodio	0,00	0,00	1,00	0,14	2,00	0,27	4,00	2,36	2,77	
	potassio	680,00	92,68	728,00	0,00	441,00	0,00	52,00	30,73	123,41	
	Valore energetico kcal	628,00	85,60	61,00	8,31	654,00	89,21	304,00	179,63	362,75	1519,92

Data ultimo aggiornamento: 14/04/2023

